

Finché non ci siamo dentro, non conosciamo il matrimonio.

Con gli anni capiamo più cose se ci ragioniamo sopra, e tornando indietro non faremmo più come abbiamo fatto. Ma se tornassimo indietro ancora come eravamo a quei tempi, **faremmo ancora la stessa cosa.**

Ciascuno di noi fa quello che in quel momento può fare, non può fare diversamente! Quindi non buttiamoci addosso palate di cose negative, ma **accettiamoci per quello che siamo.**

Ed è una prova di saggezza anche accettare che il nostro passato di coppia è andato in un certo modo e non poteva che essere così. Per non avere sensi di colpa bisogna pensare che non poteva che andare come è andato.

Elsa Belotti

Tratto da: http://www.famigliainsieme.it/csa/cs_200202.htm

[...] È ovvio che [...] nella coppia; ci facciamo del male ma non ce ne rendiamo conto, quindi non possiamo parlare di colpa.

C'è però ... questo "però"; e se capiamo il "però" credo che almeno un buon settanta per cento dei litigi di coppia se ne va, perché quasi tutti i litigi sono basati sul fatto che uno dà sempre la colpa all'altro. Quale è questo "però"?

Che **tutto quello che succede in una coppia, succede col contributo di tutti e due**, cinquanta per cento ciascuno, anche se a noi non sembra, ma c'è sempre il cinquanta per cento di ciascuno, metà e metà.

Elsa Belotti

Tratto da: http://www.famigliainsieme.it/L_a/elb01.htm

Possiamo dire di essere innamorati quando ci sono tre gambe in un tavolo [...]. Ai fidanzati dico sempre: "Se anche una sola gamba traballa, non sposatevi."

1. La prima gamba del tavolo è una **FORTE ATTRAZIONE FISICA**
Nell'attrazione fisica entrano anche lo sguardo, il sorriso, la mimica facciale, il modo di parlare, di gesticolare, di camminare, la personalità, il fascino. [...] bellezza e fascino sono due cose diverse, altrimenti si sposerebbero solo i belli
 2. La seconda gamba è la **STIMA**
Possiamo stimare tante persone senza amarle, ma se amiamo una persona la stimiamo più di qualsiasi altra persona al mondo. [...] Stima vuol dire mettere l'altro sul trono, e sul trono ci sta una sola persona: un solo re, una sola regina.
 3. La terza gamba del tavolo è il **"PER SEMPRE"**
Se siamo davvero innamorati noi pensiamo di stare insieme novant'anni, non possiamo pensare che l'amore finisca. [...]
 4. Per fare il tavolo ci vuole il ripiano, sul quale c'è scritto **"L'INFINITA PAZIENZA DEL RICOMINCIARE"**. [...] Chi è veramente innamorato ricomincia sempre da capo. [...]
- Questo è essere innamorati.

Elsa Belotti in http://www.famigliainsieme.it/L_a/elb00.htm

A proposito della stima... la gelosia.

La gelosia è un test velocissimo di non innamoramento.

La persona gelosa non è innamorata.

Sto parlando della gelosia di chi tormenta, controlla, vuol saper tutto.

Perché se io voglio controllare tutto, non ho fiducia in te, non ho stima di te quindi non ti amo.

Elsa Belotti

Tratto da: http://www.famigliainsieme.it/L_a/elb01.htm

30 settembre 2006 - ore 16.30

Elsa Belotti

NOI DUE PER SEMPRE?
UN MATRIMONIO FUORI MODA!

Oratorio dei Teatini

Bologna - Strada Maggiore, 4

30 settembre 2006 - ore 16.30

Elsa Belotti

NOI DUE PER SEMPRE?
UN MATRIMONIO FUORI MODA!

Oratorio dei Teatini

Bologna - Strada Maggiore, 4

30 settembre 2006 - ore 16.30

Elsa Belotti

NOI DUE PER SEMPRE?
UN MATRIMONIO FUORI MODA!

Oratorio dei Teatini

Bologna - Strada Maggiore, 4

30 settembre 2006 - ore 16.30

Elsa Belotti

NOI DUE PER SEMPRE?
UN MATRIMONIO FUORI MODA!

Oratorio dei Teatini

Bologna - Strada Maggiore, 4